

# ‘t Trotterke

Driemaandelijks tijdschrift van  
Wandelclub DE MARKTROTTERS HERNE vzw.

Jaargang 34/2021

Juli - augustus - september

## Inhoudsopgave

| Titel                                          | Auteur           | Pagina |
|------------------------------------------------|------------------|--------|
| Voorwoord                                      | Raymond          | 2      |
| Dank aan de ex-voorzitter                      | Bestuur          | 6      |
| Urbanustochten 2021 in corona-kleedje          | Jean-Marie       | 10     |
| Schrapping tochten 2022 en aanvraag sabbatjaar | Patrick          | 14     |
| Herenigingstochten                             | Etienne          | 20     |
| Je moet niet noodzakelijk op de blaren zitten. | Bron: Rode Kruis | 26     |

# Voorwoord

Allereerst hopen wij dat al onze leden en hun familie zonder veel erg en in goede gezondheid door de lange crisisperiode zijn gekomen.

Traditioneel verschijnt hier een voorwoord van onze voorzitter met een paar beschouwingen over voorbije activiteiten en plannen voor de nabije toekomst.

We moeten dit nummer echter beginnen met een enigszins vervelende mededeling: Voorzitter Willy Jeuris heeft op 1 juni 2021 zijn ontslag als voorzitter en bestuurslid ingediend. De Algemene Vergadering van 30 juni neemt kennis van de mededeling en bevestigt het ontslag. Verder in het boekje komt de huidige toestand uitvoerig ter sprake.

Vandaar dat dit voorwoord een andere inhoud krijgt.

In de maandenlange periode van beperkingen kon het bestuur niet fysiek vergaderen en werd er noodgedwongen slechts een minimaal aantal kwesties per E-mail tussen de bestuursleden geregeld. De werking van de club lag zo goed als stil en het contact met de leden was vrijwel onbestaande. Zowel Patrick als Etienne geven in hun bijdrage een overzicht van de problemen die zich momenteel stellen.

Tijdens de eerste fysieke bestuursvergadering werden maatregelen getroffen om de werking van de club in de toekomst veilig proberen te stellen. Bij Wandelsport Vlaanderen werd een zogenaamd ‘sabbatjaar’ aangevraagd voor 2022. Naar wij vernemen, hebben wel meerdere clubs voor deze tussenoplossing gekozen. Dat betekent dat de clubwerking voor de leden ongewijzigd blijft, maar dat we gedurende één jaar onze normale organisaties (Kriek & Mattentochten, Urbanustochten en Eindejaarstochten) opschorten.

Is dat een dramatische beslissing? Dat hoeft het niet noodzakelijk te zijn, maar uitzonderlijke omstandigheden vragen uitzonderlijke maatregelen.

In het artikel van Patrick lees je welke veranderingen er moeten doorgevoerd worden in de eigen organisaties om te voldoen aan de



www.farmacie.be  
info@farmacie.be



marktplein 5  
1570 galmaarden  
T 054 58 93 71  
F 054 58 66 52  
bruno@farmacie.be

plaats 1  
1570 tollembeek  
T 054 58 88 58  
F 054 58 77 27  
barbara@farmacie.be

kerkhove 9  
1547 bever  
T 054 58 92 32  
F 054 58 92 32  
emmy@farmacie.be

oudstrijdersplein 6  
1570 vollezele  
T 054 56 72 83  
elke@farmacie.be



BOULANGERIE - PÂTISSERIE

**Chez Pito**  
Vanderdussen M.-R.

Chaussée de Bruxelles 139  
7850 PETIT ENGHEN  
**02/395.61.73**  
Livraison à domicile

SCHRIJNWERKERIJ • INTERIEURBOUW

**DECOSTER**  
*Hans*  
NIEUWBOUW  
VERBOUWING *bvba*

- Ramen
- Deuren
- Luiken
- Garagepoorten
- Veranda's in hout en PVC
- Trappen
- Rolluiken
- Fabrikant van tuinhuisjes

Lorengstraat 1 - 1540 HERNE - Tel./Fax (02) 396 07.29  
Werkplaats : Imbeekstraat 16 - 1540 HERNE  
BTW : BE 0808384736



kapsalon  
**Dirk**  
Alaert-Penne  
**dames & heren**

*Liefst op afspraak  
Gesloten op maandag*

Hernestraat 41, 1570 Tollembeek  
Tel. 054 58 04 49

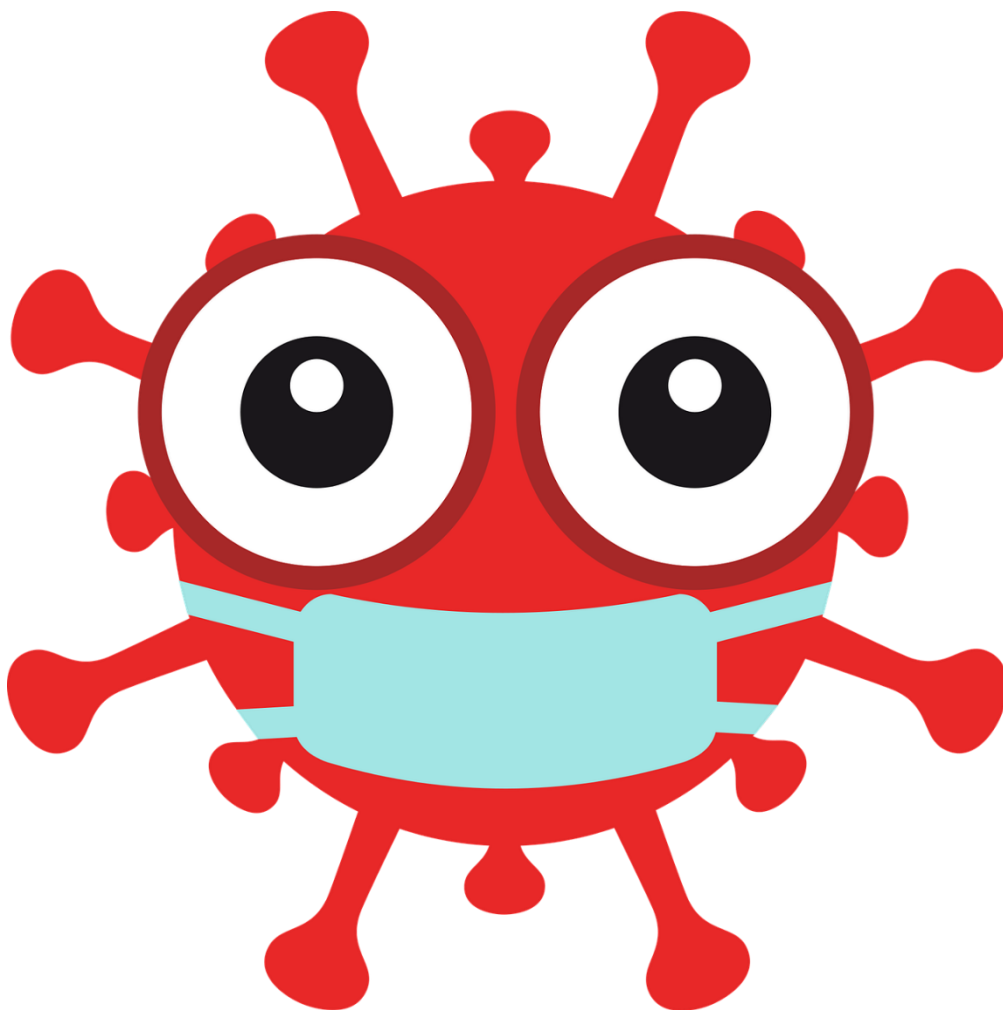
vereisten van Wandelsport Vlaanderen voor wat betreft de voorwaarden voor 'Bonustochten'. Vandaar dat we dit rustig willen bekijken zonder overhaaste beslissingen te nemen die we niet kunnen realiseren.

Intussen houden wij wel een aangepaste versie van de Urbanustochten op zondag 18 juli 2021. Lees daarover meer in de bijdrage van Jean-Marie.

En Etienne geeft het startschot voor een reeks groepswandelingen voor leden en niet-leden. Ook daarover vertelt hij je alles in zijn bijdrage.

We wensen alle Marktroppers alvast een fijne herstart van de wandelactiviteiten na de lange periode van afzondering en binnenblijven.

**Raymond**





DRANKENCENTRALE

# MALFROIDT

B.V.B.A.

alle dagen open van 9u - 18u  
zon- & feestdagen gesloten

MALFROIDT

**Oude Kaai 34**

**9400 NINOVE**

Tel. 054 33 23 00

Fax 054 32 66 10

[drankencentrale@malfroidt.be](mailto:drankencentrale@malfroidt.be)

**[www.malfroidt.be](http://www.malfroidt.be)**

## Dankwoord aan een ex-voorzitter.

Op 2 februari 2018 startte Willy Jeuris in de functie van voorzitter van Wandelclub De Marktroppers Herne vzw. Nadat we het al een tijdje zonder voorzitter hadden moeten rooien, konden we weer met een volwaardig bestuur aan de slag. Willy had ideeën en plannen en vooral veel zin om ze te realiseren. Al snel was hij bij alle leden een bekend gezicht en legde hij graag zijn oor te luisteren bij al wie hem iets wilde toevertrouwen.

Het was niet altijd even gemakkelijk en er vielen soms bestuursleden weg waardoor een andere taakverdeling moest uitgedokterd worden.

Toen kwam de coronacrisis en viel de complete werking stil. Maandenlang kon er niet vergaderd worden terwijl Wandelsport Vlaanderen net voor de crisis een nieuwe aanpak voorstelde met de introductie van de 'Bonustochten'. Dat vereiste een aanpassing in de planning van de eigen organisaties.

Willy was echter een gedreven voorzitter en zette zich volledig in om ondanks de organisatorische achterstand toch aan de gestelde vereisten voor 'Bonustochten' te voldoen. Hij ging aan de slag en 'trok aan de kar' om alsnog een planning uit te dokteren om dit te realiseren.

Was dat te hoog gegrepen? Konden we met het beperkte bestand van bestuursleden hem niet voldoende steunen?

Feit is dat het koordje brak en Willy het niet meer zag zitten en uiteindelijk ontslag nam.

Alleszins verdient Willy onze erkentelijkheid en dank voor wat hij in het clubbestuur heeft bijgedragen.

Willy, we verliezen met jou een steunpilaar in onze club. Bedankt voor alles en sorry als we je noodsignalen niet hebben herkend.

**Het Bestuur**



[www.kartuis.be](http://www.kartuis.be)



## Lekkers uit de Zennevallei



artisaan assortiment:  
bier (blond & bruin) | kaas | koekjes  
confituur | bierpralines | choco-bierpasta  
geschenkmanden



info en verkoop : Guido Vierendeel ☎ 0474/96 93 54

**DOE - HET - ZELF SPECIAALZAAK**

# AL • MAT • EL

BVBA

**BOMBAERT Patrick & Pieter**

Vollezelestraat 21  
1570 TOLLEMBEEK

**Tel. (054) 58 08 69**



[www.allmatel.be](http://www.allmatel.be)

ELEKTRISCH MATERIAAL  
VERLICHTING  
MACHINES  
IJZERWAREN  
WERKKLEDIJ  
GEREEDSCHAPPEN  
SANITAIR  
VERFPRODUCTEN

Ond. nr.: 0690747688  
FSMA: 116572

# ING



Tollembeek - Bever



# PajotPartners

VERZEKERINGEN

Ond. nr.: 0505963381  
FSMA: 114087 A-CB

[www.pajotpartners.be](http://www.pajotpartners.be)





Terlindenstraat 16  
1540 HERFELINGEN

Tel: 02/396 22 61  
GSM: 0474/599 888

De fijnste wijnen en  
wijnglazen steeds op  
voorraad voor uw  
feestelijkheden!

Wij bieden u de mogelijkheid  
om onze wijnen te komen  
proeven in onze wijnkelder  
alle werkdagen na afspraak



[www.wijnterlinden.be](http://www.wijnterlinden.be)

**fietsen**  
**Roosens**



Ninoofsesteenweg 9  
1540 HERNE

☎ (02) 396 20 62

Maandag  
gesloten



**Uw Dakleverancier !**

Leien  
&  
Kleidakpannen

**LANNEER**  
**Mario**

**1540 HERNE**

**Tel. 02-396 22 81**

## Urbanustochten 2021 in Corona kleding (opnieuw uitpakken na... 497 dagen gedwongen rust !)

't Doet wat raar en 't voelt wat vreemd doch na een zeer lange, door Corona peripetieën, gedwongen rustperiode wordt de WANDEL(hand)schoen terug opgenomen om een eigen organisatie op de min of meer klassiek gekende wijze klaar te stomen.

Uit eigen ervaring en enkele draaiboeken verder hebben wij het gevoel op het vlak van organiseren iets te hebben teruggevonden dat wij sinds lang missen. Niet alléén om de wandelaar te plezieren doch ook en vooral om de financiële kas wat te spijsen.

Want in deze voor vele verenigingen van diverse pluimage zijn de moeilijke tijden hopelijk achter de rug. Toch blijft bij verschijning van dit clubblad deze editie nog altijd bijzonder.

Wat deze versie kenmerkt zijn o.a. volgende feiten:

1. Er is slechts één locatie zijnde de start- en aankomstplaats “Gemeentelijk Ontmoetingscentrum Willem Tell” te Tollembeek;
2. De twee voorziene rustposten in Galmaarden en Waarbeke werden inmiddels geannuleerd;
3. Er zal geen catering te bespeuren vallen in de startlocatie: bokes en sapjes zelf aanvoeren aub;
4. Om deze 37<sup>ste</sup> editie tot een goed eind te brengen wordt momenteel beroep gedaan op 12 uitpijlers op vrijdag en 15 medewerkers op zondag;
5. Alle de door Corona opgelegde regels zullen op zondag strikt nageleefd dienen te worden (het 9 pagina's tellend Covid Event Risk Model-formulier, ons mobiliteitsplan en voorstel van inrichting) hebben inmiddels gunstig advies gekregen van de politie en de milieu/noodplanning. Hopelijk volgt ook de finale schriftelijke toelating tot organisatie van de lokale overheid weldra;
6. Voor nog meer up-to-date nieuws surf ééns naar [www.marktrotters.be](http://www.marktrotters.be)
7. enz ...;

**Mondmasker dragen, handen wassen en afstand houden, iedereen kent wellicht genoegzaam deze voorschriften om ook op 18 juli a.s. rimpelloos toegepast te worden. Aan allen onze oprechte dank bij voorbaat !**

**Jean-Marie**

**BANDEN NV**

**SA PNEUS**

# **B****OSMANS**

BIEDT U VOLGENDE DIENSTEN AAN:

koplampen instellen  
batterijen  
ruitenwissers  
vervangen remschijven en  
remblokken  
gloeilampen  
stuurkogel  
oppompen van banden met stikstof  
snelle levering en verzorgde installatie  
schokdempers

VOUS PROPOSE LES SERVICES SUIVANTS:

le réglage des phares  
batteries  
essuie-glace  
le remplacement de disques et  
plaquettes de frein  
ampoule de phare  
rotule de direction  
gonflage des pneus à l'azote  
livraison rapide et montage soigné  
amortisseurs

**Steenweg op Edingen 67 Chaussée d'Enghien**  
**1540 HERNE · Tel. (02) 396.11.84**  
**Fax (02) 396.04.84 · [stephane.bosmans@skynet.be](mailto:stephane.bosmans@skynet.be)**

OPEN :

maandag tot vrijdag van 8 tot 12 u.  
en van 13 tot 18 u.  
zaterdag van 8 tot 12 u.

OUVERT :

lundi à vendredi de 8 à 12 h.  
et de 13 à 18 h.  
samedi de 8 à 12 h.





WATERS - FRISDRANKEN - BIEREN - WIJNEN - LIKEUREN - ...



# dranken hop

SONJA & PASCAL

Snoephoekje

PLAATSTRAAT 49 - 1570 TOLLEMBEEK  
TEL 054 58 77 78 - GSM 0477 96 88 99  
[sonja.bruijland@gmail.com](mailto:sonja.bruijland@gmail.com)

OPEN: MA-DI: 13.30-18u  
WO-DO-VR-ZA: 9-18u doorlopend  
ZON- EN FEESTDAGEN GESLOTEN



café  
**Moonlight**  
bij Belleke

Kerkstraat 4  
1540 HERNE  
02/309.53.05

Gesloten op maandag en laatste zondag van de maand.



A.T.G.

Edingsesteenweg 341  
1755 Kester  
info@century21atg.be  
054/34.34.34  
www.century21atg.be

**Uw Vastgoedkantoor  
in het Pajottenland!**



PRALINES - GESCHENKEN

*Choconelly*  
Herne



T: 0468 / 203.297  
www.choconelly.be

## SCHRAPPING TOCHTEN 2022 EN AANVRAAG SABBATJAAR.

Oorspronkelijk was het de bedoeling om volgend jaar te voldoen aan de voorwaarden tot het organiseren van een " bonustocht " (vergelijkbaar met de vroegere wisselbekertocht). Hiervoor dienen clubs op jaarbasis minstens 3 tochten te organiseren, waarvan 1 weektocht. De Eindejaarstocht zou hierdoor verdwijnen, de Kriek & Mattentochten doorgaan als 'bonustocht' en de Urbanustochten bleven eveneens op de agenda. Wat de weektocht betreft werd er gekozen voor de 2de woensdag van oktober met vertrek vanuit zaal De Linde in Meerbeke.

Voorzitter Willy had zowat alle voorbereidingen naar zich toe getrokken en zou, voor de 3 organisaties, fungeren als tochtverantwoordelijke.

Maar, aangezien Willy op 01/06/2021 zijn ontslag indiende (met als motivatie "te veel is te veel") en we daarenboven niet beschikken over mensen die enkele kerntaken op zich willen nemen, laat staan dat er na de coronacrisis nog voldoende medewerkers zouden zijn, waren we genoodzaakt om wat 2022 betreft onze tochten te laten schrappen en een sabbatjaar aan te vragen.

Gedurende zo een sabbatjaar blijf je de data van je organisaties behouden, zonder de verplichting om deze ook te laten doorgaan, m.a.w. een schrapping van 1 jaar.

Zoals elders in dit clubblad vermeld blijven we echter niet bij de pakken zitten en is het de bedoeling om via het regelmatig organiseren van groepswandelingen het contact met onze leden te behouden en jullie proberen warm te maken om één of andere functie t.g.v. een tochtorganisatie waar te nemen.

Volgend jaar in mei moeten de aanvragen voor de tochten 2023 bij WSVL binnen zijn, héél véél tijd rest er dus niet.

Dat deze situatie ernstig is voor het verder bestaan van 'De Markttrotters' is hopelijk voor iedereen duidelijk. De bestuursleden welke nu nog paraat zijn hebben jullie meer dan ooit nodig.



# EGELANTIER

drinks & bites — events —

[www.egelantier-herne.be](http://www.egelantier-herne.be)  
02/3961349

E - B I K E S  
TUINMACHINES  
BRANDSTOFFEN



Nieuwstraat 8 • 1570 Galmaarden  
Tel. 054 51 85 01 • [info@salensdbl.be](mailto:info@salensdbl.be)  
[www.salensdbl.be](http://www.salensdbl.be)



Net als in bijna alle andere verenigingen hebben ook wij nood aan verjonging en opvolging. Het zou dan ook jammer zijn indien we binnen een aantal maanden moeten besluiten dat we, wegens gebrek aan medewerkers en invulling van kerntaken, niet meer in de mogelijkheid zijn om in 2023 wandeltochten te organiseren. De toekomst van onze vereniging ligt dus voor een groot deel ook in de handen van leden met een portie clubliefde.

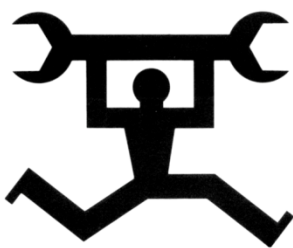
Neem gerust contact met iemand van het overblijvend bestuur als je openstaat voor een gesprek aangaande één of andere functie en help zo mee aan het verder bestaan van onze wandelclub. Weet ook dat het opnemen van een bepaalde taak niet automatisch gelinkt is aan toetreding tot het bestuur, maar dit ook niet uitgesloten is.

Bij voorbaat bedankt om dit, in het belang van de momenteel 184 leden, even in overweging te willen nemen.

**Patrick**







# Bertrand Vanbelle

ONAFHANKELIJKE



**Kamstraat 5 - 1547 Bever**  
**Tel 054 58 05 55 - Gsm 0478 61 24 39**

## KBC Verzekeringen **SNOEKS vof** **Ivo, Lieven & Pieter**

Lindestraat 16  
1540 HERNE  
Tel. 02 396 17 53  
Fax 02 395 78 02  
FSMA-nr. 047362A  
E-mail: [Snoeks.vof@verz.kbc.be](mailto:Snoeks.vof@verz.kbc.be)

Kantooruren:  
maandag tot vrijdag  
09.00 - 12.00  
maandag-, woensdag-  
en vrijdagavond  
16.00 - 18.00



We hebben het voor u.

# Esthetiek Kathy Hemerijckx

*dochter van Etienne en Godelieve*

Gelaatsverzorging  
Lichaamsverzorging  
Podologie  
(medische pedicure)

Manicure  
Epilaties  
Maquillage

**Polderbaan 83 | 9400 NINOVE | 0473 / 93.41.82**





## Kantoor Thierry Deblander

sparen - beleggen - lenen - verzekeren

Vollezelestraat 31a - 1570 Tollembeek

Tel. 054/58.79.44 CBFA NR 49372cA-cB

e-mail: [deblander.thierrybvba@argenta.be](mailto:deblander.thierrybvba@argenta.be)

## Brasserie Folensela

Ninoofsesteenweg 11

1570 Vollezele

0474 36 85 80

Donderdag open van 17u30 tot 21u. Vrijdag open van 12u tot 14u en van 17u30 tot 21u30.  
Zaterdag open van 17u30 tot 21u30. Zondag open van 12u tot 21u. Maandag open van 17u30 tot 21u.

# Herenigingstochten

Na een lange periode van beperkingen en gedwongen maatregelen is er toch enig teken van beterschap in zicht en hopen we langzaam maar zeker, op een voor ons vertrouwde en veilige wijze, ons leven kommerloos verder te kunnen zetten in deze rommelige maatschappij.

Wij hopen dat jullie, en al jullie geliefden, deze moeilijke periode heelhuids hebben doorgemaakt.

De wandelactiviteiten welke ons vertrouwd waren werden bruusk onderbroken, zelfs familiale contacten waren uit den boze ....., wij weten dus niet van mekaar hoe we het voorbij anderhalve jaar hebben beleefd.

De veroorzaker wil ik niet vernoemen, deze heeft reeds genoeg de aandacht gekregen, wij hopen hem zo vlug mogelijk en voor goed uit onze gedachten te verbannen.

Dat er binnenskamers in het clubbestuur ook ingrijpende beslissingen werden genomen lezen jullie elders in dit clubblad.

Met als betrachting de gescheurde, maar nog niet verscheurde, clubbanden te herstellen en een zicht te krijgen op de toekomst van onze club hebben wij maar één oplossing: samen in een ontspannen sfeer en met een frisse kop zoveel mogelijk van die koppen samenbrengen en luisteren naar wat al dan niet uit de bus komt.

Zwaargehavende Rode Duivels zijn erin geslaagd om een lichamelijke tegenslag te overwinnen, niets is dus onmogelijk.

Elk nadeel heb zijn voordeel, laten we daarvan uitgaan.



# **BNP PARIBAS FORTIS**

**Stéfanie Vanden Neucker, Vincent Thesin & Koen Derijst**

**Kantoor Herne**

herne@bnpparibasfortis.com

02/397 12 20

**Kantoor Galmaarden**

galmaarden@bnpparibasfortis.com

054/59 62 60

ON 0639.764.092



**UW SPECIAALZAAK  
VOOR AL UW  
COMPUTERPERIKELEN**

# **Computers**

**Zikastraat 58  
9500 Geraardsbergen**

**0477/130.229**



Wij kunnen dit proberen met een activiteit waarbij wij ons steeds goed hebben gevoeld: SAMEN WANDELEN!!!

Het is de bedoeling vanaf september, maandelijks een ouderwetse clubwandeling te organiseren, dit onder de naam “Herenigingstochten” met de stille hoop deze later als “Verenigingstochten” een lang bestaan te laten kennen.

De eerste tocht zal doorgaan op zaterdag 4 september 2021, vertrek om 14:00 uur aan de kerk te Lieferinge (Ninove).

Het parcours welke ik in gedachte heb, ongeveer 8,5 km, loopt bijna volledig over landelijke en verkeersluwe wegen.

Er is geen (voor)inschrijving noch enige andere formaliteit nodig om deel te nemen aan deze wandeling.

Verras ons en kom in groten getale, wij kijken er alleszins naar uit!

Laat je vergezellen, iedereen met een goed humeur is welkom, zelfs de schoonmoeders zijn welkom.

Het hoeft dus geen lid van de club te zijn, hou er echter rekening mee dat enkel aangeslotenen bij WSVL verzekerd zijn.

Aan het vertrekpunt is café “t Stalleke” gelegen, volgens de site van deze instelling kunnen dorstige zielen er op zaterdag terecht van 14:00 tot 00:00 uur.

Hou de clubsite in de gaten en blijf also op de hoogte van onverwachte wendingen en eventuele bijkomende informatie allerhande.

Hou jullie gezond en hopelijk tot dan .....

Etienne





Bank & Verzekeringen

**Agentschap  
Galmaarden**

Marktplein 34 • 1570 Galmaarden  
Tel. 054 59 66 50  
e-mail:  
AG039339@mandat.belfius.be

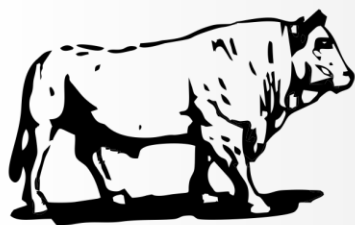
**Agentschap  
Herne**

Heldenplein 2 • 1540 Herne  
Tel. 02 398 19 00  
e-mail:  
AG027722@mandat.belfius.be



# B E E N H O U W E R I J DERIJCKE

*Jos*



**3 generaties ervaring  
in het kweken en verwerken  
van eigen runderen!**

*dat proef je !*

- BARBECUESPECIALITEITEN
  - GOURMET - FONDUE EN KOUDE SCHOTELS
  - Zelfbereide AMBACHTELIJKE VLEESWAREN
  - NATUURLIJK KWALITEITS RUNDS- EN VARKENSVLEES
- ook voor vulling van diepvries aan GROOTHANDELSPRIJZEN

**ZONDAG en MAANDAG gesloten**

**GROTESTRAAT 1 • 1540 HERNE**  
**02 396 12 57**



**GROEPSPRAKTIJK KINESITHERAPIE**

ALGEMEEN · · SPORT  
MANUEEL · · LYMFEDRAINAGE  
PRE- & POSTNATAAL · · ONTSPANNINGSTHERAPIE

**ENKEL OP AFSpraak**

**Ann Vandenneucker**

Hernestraat 73 - 1570 Tollembeek

**054 58 94 40**

kinergie-tollembeek@hotmail.com



Goed verzekerd  
een houvast

verzekeringen  
**Solange LIMBOURG**  
Centrum 21 - 1540 Herne  
02 396 20 21  
solange@sl21.be

FSMA 46259A

## *Je moet niet noodzakelijk op de blaren zitten!*

Nu de wandelactiviteiten stilaan weer op gang komen zullen de vervelende ongemakjes misschien ook weer de kop opsteken. Zo ook de blaren op de wandelvoetjes. Hoe behandel je ze?

**Gesloten blaar** (ophoping van vocht onder de opperhuid):

Was je handen en doe wegwerphandschoenen aan.

Was de omgeving van de blaar voorzichtig met water en zeep of behandel met ontsmettingsmiddel. Neem een dunne, steriele naald uit de eerste-hulp-kit (als die beschikbaar is) (\*) en houd die horizontaal in de richting van de huid. Prik enkele keren aan de basis van de blaar. Druk met een kompres het vocht uit de blaar. Dek daarna de blaar af met steriel verband. Gooi de naald op een veilige manier weg (naaldcontainer of lege petfles).

**Open blaar** (Het blaasje is opengegaan en je ziet een vochtige wonde met eventueel losse velletjes er rond):

Was je handen en doe wegwerphandschoenen aan.

Neem de wondfranjes met een pincet en knip ze kort bij de intacte huid af met een fijn schaartje. Dek de blaar af met een steriel verband.

(\*) Geen steriele naald bij de hand? Neem een gewone naald en houd die enkele minuten in ontsmettingsmiddel om virussen (hepatitis, aids, ...) te inactiveren.

De naald in een vlam houden, zoals je wel eens ziet doen, is geen veilige techniek.

Bron: Het Rode Kruis – Eerste hulp voor leerkrachten.



# SUPERMARKT HERNE

Lindestraat 53, 1540 Herne

tel: 02/306.80.55

fax: 02/306.80.68

openingsuren :

maandag van 13u00 tot 19u00

dinsdag - zaterdag van 8u00 tot 19u00

zondag van 8u00 tot 12u30

**SPAR**  *is de boodschap*



# Madame Sucree

*Voor al uw evenementen, feestjes, thuis of op het werk  
komen wij graag langs met of zonder onze foodtruck.*

*Uitgebreid dessertenbuffet en/of taartenbuffet, Koekjes en gebakjes,  
Gelegenheidstaart, Diverse koffie's en chocolademelk*

**0479 29 64 51**

[info@madamesucree.be](mailto:info@madamesucree.be)

[www.madamesucree.be](http://www.madamesucree.be)



**Archi  
GROEN.be**

TUINARCHITECTUUR  
TUINAANLEG - ONDERHOUD  
BOOMVERZORGING  
TOTAALPROJECTEN  
OPRITTEN - TERRASSEN  
VIJVERS - ZWEMVIJVERS

[info@archigroen.be](mailto:info@archigroen.be) Berny: 0478 96 79 59 Gery: 0475 62 21 51





zakenkantoor  
**J. AMYS-DESCHUYFFELEER**  
V.O.F.

Kamstraat 10  
1540 Herne-Herfelingen

Tel. 054/ 56 65 54

Fax 054/ 56 88 26

zakenkantoor.j.amys-deschuyffeleer.VOF@telenet.be

*Waar de cliënt belangrijk is !*

Brood &  
banket



Patisserie



FIND US ON FACEBOOK



[www.koendeboeck.be](http://www.koendeboeck.be)

**HOOFDWINKEL**

Brakelsesteenweg 460  
9400 Appelterre – Ninove  
054/33 14 23

Open:

Di-Vr: 6u – 18u

Za: 7u – 17u

Zo: 7u – 13u

**WEKELIJKS OP DE MARKT:**

DI: NINOVE | WOE: MERCHTEM

DO: TERNAT | VR: HAALERT

ZA: VILVOORDE | ZO: WEMMEL

**BIJWINKEL**

Edingsesteenweg 317  
9400 Denderwindeke  
054/25 55 66

Open:

Di-Vr: 7u – 18

Za: 7u – 17u

Zo: 7u – 12u