

't Trotterke

Driemaandelijks tijdschrift van
Wandelclub DE MARKTROTTERS HERNE vzw.

Jaargang 30/2017

Juil – augustus - september 2017

Inhoudsopgave:

Titel	Auteur	Pagina
Voorwoord:	Benny	1
Wij zijn onze sponsors dankbaar	Patrick	3
Pleidooi voor het wandelen	Maggi	7
Een dagje in het Houtland	Raymond	15
Medewerkerslijst Urbanustochten	Jean-Marie	22
Spaarkaart 'Trouwe Medewerker'	Bestuur	24
Wandelweekend 2017	Patrick	30
Groepswandeling zaterdag 9 september 2017	Benny & Maggi	35
De Urbanustochten komen er aan...	Jean-Marie	41
Voor je agenda		44

Voorwoord

Beste Markttrotters,

Wanneer jullie dit clubblad openslaan, zitten we in de laatste rechte lijn naar de Urbanustochten 2017. Deze tocht is in die zin opmerkelijk omdat het de laatste tocht als tochtverantwoordelijke van Jean-Marie is.

Bij deze geef ik hem , uit naam van iedereen, een welgemeende dank u wel voor zijn jarenlange inzet.

Ik krijg er zowaar klamme handjes van want hierna neem ik de fakkel over. Gelukkig kan ik steeds blijven rekenen op de ervaring , raad en medewerking van Jean-Marie bij de volgende organisaties.

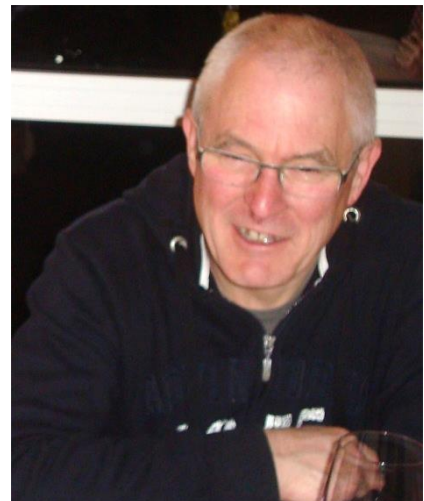
Ook jullie medewerking is van essentieel belang en broodnodig voor onze club zowel nu als in de toekomst. Aanmelden kan nog steeds.

Voor iedereen die tijdelijk in de lappenmand met een of ander ongemak ligt, wens ik een spoedig herstel.

Nu genieten van de zomer is de boodschap en vooral elkaar veel tegenkomen op een of andere wandeling.

Zomerse groeten,

Benny



VERKOOP EN ADVIES

AL-MAT-EL

BVBA

PATRICK & PIETER

Vollezelestraat 21
1570 TOLLEMBEEK

Tel. (054) 58 08 69

Fax (054) 58 08 72

www.allmatel.be



ELEKTRISCH MATERIAAL
ELEKTRISCHE VERWARMING
VERLICHTING
MACHINES
IJZERWAREN
WERKKLEDIJ
GEREEDSCHAPPEN
SANITAIR
VERFPRODUCTEN

GARAGE-CARROSSERIE

DE SMET

BVBA

ŠKODA



SEAT

Leopoldlaan 126 • 128 | 9400 NINOVE

Tel (054) 33 02 39 | verkoop@desmets.seat.be

WWW.GARAGEDESMET.BE

WIJ ZIJN ONZE SPONSORS HEEL ERG DANKBAAR.

Zoals elk jaar opnieuw hebben we de voorbije weken terug de vraag gesteld aan onze **talrijke** sponsors of ze hun publiciteit, welke trimestrieel verschijnt in ons clubblad of die te raadplegen is via onze website, wilden hernieuwen.

Op een paar uitzonderingen na (vooral door stopzetting van hun bedrijf) kunnen we ook dit jaar terug beroep doen op heel wat mensen die ons op deze manier steunen.

Als bestuur willen we al deze mensen dan ook oprecht danken voor hun medewerking en financiële steun, want zonder hen zou het uitbrengen van een clubblad en het aanmaken van folders immers een **z er dure zaak** zijn.

Beste leden mogen we jullie dan ook beleefd vragen deze mensen niet te vergeten bij de dagdagelijkse aankopen,  en of andere investering of gewoon een bezoek te brengen en hen dankbaar te zijn voor hun steun aan onze wandelclub.

Dankzij onze sponsors zijn wij als bestuur in de mogelijkheid om allerhande belangrijke informatie door te spelen, via het clubblad en via de folders. We kunnen ons niet inbeelden hoe dit anders op een even effici ente (lees financieel vriendelijke) manier zou kunnen gebeuren.

Hartelijk dank beste sponsors.

Patrick

Lees 't Trotterke ook op internet.

Je vindt het op onze website www.marktrotters.be in de rubriek 'Ledenblad'. Je vindt daar ook eerdere edities van het clubblad. Je hebt dus een archief ter beschikking om ook artikels uit vorige edities te herlezen, zonder dat je zelf alle boekjes moet bijhouden.





SUPERMARKT HERNE

Lindestraat 53, 1540 Herne
tel: 02/306.80.55
fax: 02/306.80.68

openingsuren :
maandag gesloten
dinsdag - zaterdag van 8u00 tot 19u00
zondag van 8u00 tot 12u30

SPAR  *is de boodschap*

Zakenkantoor
Viaene
bvba

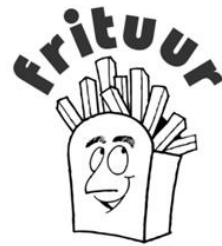
Steenweg Asse 160
1540 HERFELINGEN (Herne)

**Verzekerings
makelaar**

CBFAnr 13606 A

Tel. (054) 56 64 10
zakenkantoor.viaene@scarlet.be

Openingsuren:
ma : 15u00 tot 17u30 wo, do : 9u00 tot 12u00
di, vr, za, ma voormiddag en
do namiddag : op afspraak



Jaklien

**Edingsesteenweg
1540 HERNE
(02) 396 30 97**

Zondag gesloten om 21u30

fietsen 
Roosens



Ninoofsesteenweg 9
1540 HERNE

 **(02) 396 20 62**

Maandag
gesloten



Uw Dakleverancier !

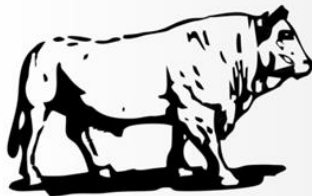
**Leien
&
Kleidakpannen**

**LANNEER
Mario**

1540 HERNE

Tel. 02-396 22 81

B E E N H O U W E R I J
DERIJCKE
Jos



**3 generaties ervaring
in het kweken en verwerken
van eigen runderen!**

dat proef je!

- BARBECUESPECIALITEITEN
 - GOURMET - FONDUE EN KOUDE SCHOTELS
 - Zelfbereide AMBACHTELIJKE VLEESWAREN
 - NATUURLIJK KWALITEITS RUNDS- EN VARKENSVLEES
- ook voor vulling van diepvries aan GROOTHANDELSPRIJZEN

ZONDAG en MAANDAG gesloten

GROTESTRAAT 1 • 1540 HERNE
02 396 12 57

Pleidooi voor het wandelen

“Wandelen is gezond ! ”: hoor je wel eens zeggen.

Welke invloed heeft wandelen op ons lichaam?

Ik ben mij eens in dit onderwerp gaan verdiepen en ben tot de volgende bevindingen gekomen.

Wandelen is de meest natuurlijke vorm van bewegen. We leren het als kind aan en doen het zowat ons hele verdere leven.

Niet iedereen is even sportief, maar wandelen kunnen we allemaal.

Het is niet duur. Je hebt enkel een paar goede wandelschoenen nodig.

Bovendien kan het op elke leeftijd, altijd en overal.

De positieve impact van wandelen op ons lichaam en geest is enorm.

Dit wil ik hier aantonen.

Wandelen versoepelt je gewrichten.

Iedereen kent het gezegde: “rust, roest! “.

Veel mensen leiden een zittend bestaan. Stilzitten is niet goed voor ons lichaam . Wij hebben beweging nodig.

Het spreekt voor zich dat wandelen de algemene conditie van spieren, gewrichten en botten bevordert. Wandelen is een soort krachtoefening en maakt je botten en kraakbeen steviger met relatief weinig inspanning. Zo worden de spieren van rug, benen en buik geoefend en gestimuleerd zonder veel kans op overbelasting. Het kraakbeen en de weefsels rond de gewrichten worden mild getraind zonder harde schokken (wat bv bij joggen wel het geval is) en spieren worden soepeler. Je voorkomt ziekten als osteoporose en artrose.

Andersom , als je weinig beweegt, gaan je botten, kraakbeen en spieren snel achteruit.

Wandelen houdt je hart gezond. Het zet het hart en de bloedsomloop in beweging. Je hart (=spier) wordt sterker . Je krijgt een betere doorbloeding over het hele lichaam, wat resulteert in een beter geregelde bloeddruk en bloedsuikerspiegel en minder cholesterolophoping in de bloedvaten (= minder kans op hartfalen)

Door de verbeterde aanvoer van bloed op maag en darmen wordt de spijsvertering eveneens bevorderd. Tijdens het wandelen worden de darmen gemasseerd, wat de kans op constipatie verkleint en daardoor de stoelgang ten goede komt.



Zaakvoerder **Ivo Brys** - 0476 21 05 70
Administratie **Nathalie Huys** - 052 35 35 41

info@bartivo.com - www.bartivo.com - Ond. 0842.083.031

Maatschappelijke zetel De Roen 2, 1570 Galmaarden



Wandelen geeft je zuurstof. Door te wandelen ga je dieper in- en uitademen. Dit vergroot de longinhoud zodat je nog meer zuurstof kan opnemen. Frisse en verse lucht inademen, zuivert de longen. Deze zuurstof wordt opgenomen in het bloed, waardoor het bloed gezuiverd wordt en zo ten goede komt voor de aanmaak van nieuwe cellen voor spieren en botten, enz. Het vergroot tevens je weerstand tegen allerlei ziekten.

Wandelen houdt je brein jong. Het stimuleert de hersenactiviteit en gaat de mentale achteruitgang tegen. Door de verhoogde bloedtoevoer, worden er in de hersenen nieuwe cellen aangemaakt, wat de concentratie, reactiesnelheid en het geheugen verbetert. Zo voorkomt het de aftakeling van de hersenen, met Alzheimer of dementie op latere leeftijd tot gevolg.

Wandelen helpt je tegen stress.

Een wandeling in de natuur is de beste manier om je gedachten te verzetten. Door de verhoogde bloedtoevoer tijdens het bewegen, wordt er in de hersenen een stof “endorfine” geproduceerd welke je vrolijker maakt. Dit wordt ook het geluksgevoel genoemd. (In chocolade zit deze stof ook, alleen is hier het geluksgevoel van korte duur terwijl dit effect bij bewegen zelfs kan duren tot de dag nadien). Het zorgt ervoor dat je een helder hoofd krijgt. Je kan je hoofd leegmaken.

Een wandeling blijft de beste en eenvoudigste behandeling tegen een somber gevoel. Het effect ervan is zelfs zo sterk dat het zelfs gebruikt wordt bij depressies.

Wandelen bevordert de nachtrust.

Het is goed voor de biologische klok, waardoor in- en doorslapen beter lukken. Ook de kwaliteit van de slaap verbetert erdoor.

Wandelen vormt je figuur.

Toegegeven, het is geen wondermiddel om af te slanken. Maar wie regelmatig en gedurende een lange periode wandelt, traint zo op een rustige manier verschillende spieren waarbij onderhuids vet verbrand



**café
Moonlight**

**Kerkstraat 4
1540 HERNE**



gesloten op maandag

PARAGRAPHIE

Dameskleding

Kampton Bays
Terre Bleue
Avalanche enz...
Kandres

Open tot 19.00 uur
Brusselstraat 43
7850 Edingen
02/395 50 15

 Paragraphe Boutique

SCHRIJNWERKERIJ • INTERIEURBOUW

DECOSTER
Hans
bvba

NIEUWBOUW
VERBOUWING

- Ramen
- Deuren
- Luiken
- Garagepoorten
- Veranda's in hout en PVC
- Trappen
- Rolluiken
- Fabrikant van tuinhuisjes



Lorengstraat 1 - 1540 HERNE - Tel./Fax (02) 396 07.29
Werkplaats : Imbeekstraat 16 - 1540 HERNE
BTW : BE 0808384736

VAN DER MEEREN-BOONE
Eric



**VLEES
CENTRALE
DE VIANDES**

1540 HERNE
Klein Rankhove 1
(Baan/Route Kokejane · Herne)

02 396 21 21
zondag & maandag
gesloten

wordt. Het is beter om lang en langzaam te wandelen, dan kort en krachtig. Als je langer beweegt, spreekt je lichaam meer vetreserves aan, terwijl je bij korte inspanningen energie uit suiker haalt.

Onderzoek heeft aangetoond dat wie gedurende één jaar, drie tot vijf maal per week, zo'n 20 minuten wandelt, gemiddeld 6 kg minder woog. (De lekkere trappist nadien niet meegerekend)



Even samenvatten en om het met de woorden van Piet Huysentruyt te zeggen:

” Wat hebben we vandaag geleerd?”.

Wandelen:

- is een toegankelijke sport die iedereen kan beoefenen.
- is tevens de beste sport wanneer je met sporten wil beginnen
- brengt je in de natuur voor een frisse neus
- maakt een mens blijer en rustiger.
- geeft je energie en een goed gevoel
- ontspant je waardoor je de stress gemakkelijker loslaat
- maakt je hoofd leeg
- verbetert je conditie, je voelt je fitter en gezonder
- laat je minder vlug ziek worden
- laat je vlugger herstellen na operatie (onlangs nog gehoord van Jean-Marie) of kankerbehandeling
- brengt je in contact met andere (mede-)wandelaars
- en/of laat je wandelen met je huisdier (dan is de vraag: “Wie laat wie uit?”)

Besluit: Wandelen is de gezondste hobby!

Dus geen reden om thuis te blijven!

Vlug die wandelschoenen aantrekken!

We zijn goe bezig!

Maggi



zakenkantoor

**J. AMYS-
DESCHUYFFELEER**
V.O.F.

Kamstraat 10
1540 Herne-Herfelingen
Tel. 054/ 56 65 54
Fax 054/ 56 88 26

Waar de cliënt belangrijk is !

Café El Corazón

VIANEPLEIN 10 - 9500 GERAARDSBERGEN



Terlindenstraat 16
1540 HERFELINGEN

Tel: 02/396 22 61
GSM: 0474/599 888

De fijnste wijnen en
wijn glazen steeds op
voorraad voor uw
feestelijkheden!

Wij bieden u de mogelijkheid
om onze wijnen te komen
proeven in onze wijnkelder
alle werkdagen na afspraak



www.wijnterlinden.be



DE EGELANTIER
RESTO • LOUNGE BAR • TRAITEUR • FEESTZALEN

www.egelantier-herne.be



F I E T S E N
BROMFIETSEN

TUINMACHINES
BRANDSTOFFEN

Nieuwstraat 8 | 1570 Galmaarden
Tel. 054 51 85 01 | Fax 054 51 85 02
info@salensdbl.be | www.salensdbl.be

Een dagje in het Houtland

Op zaterdag 20 mei bezochten we onze wandelvrienden van de Margrietestappers in Lichtervelde om deel te nemen aan hun 'Houtwaltocht'. De startzaal bevindt zich in het OC De Schouw, een in 2014 geopend cultureel centrum, dat duidelijk zijn naam ontleent aan de oude, gerestaureerde fabrieksschouw die er vlakbij staat.

Na de koffie en een algemene inspectieronde van de sanitaire voorzieningen zijn we al gauw op stap. We moeten eerste een eindje door de bebouwde zone en we komen langsheen een paar infopanelen die het verhaal vertellen van 'Het Gildhof', een kruispunt van wegen waarover reeds in 1775 geschreven werd. Hier waren in de voorbije eeuwen meerdere industriële activiteiten gevestigd: herbergen en winketjes, ateliers van vaklieden, maar ook grotere bedrijven zoals een accordeonfabriek en een parapluafabriek. Deze werden tijdens de eerste wereldoorlog tijdens bombardementen vakkundig vernield. Ook dit stukje van West-Vlaanderen kreeg zijn deel van het oorlogsleed.

We laten de bebouwing achter ons en komen in open landschap.

'Houtland' zet ons wel wat op het verkeerde been, want de naam schept verwachtingen van bossen en struikgewas. Het blijkt voornamelijk een landbouwgebied te zijn, met vooral akkers, afgewisseld met bomenrijen. De nadruk ligt op groentekweek, wat de streek de bijnaam 'Groentetuin van Europa' oplevert. In het nabijgelegen Roeselare bevindt zich trouwens de groenteveiling van 'Roeselare en Omstreken'.

De wandeling loopt dan ook grotendeels over rustige wegen tussen eindeloze velden waarop de landbouwers in dit seizoen volop begonnen zijn met planten en zaaien van wat binnenkort in winkels en in verwerkingsbedrijven zal terecht komen.

In dit vlakke landschap is een kleine klim al voldoende om prachtige vergezichten op de omgeving te onthullen. Het zonnige weertje maakt



het allemaal nog wat kleuriger en de panorama's kunnen menige wandelaar bekoren.

Nabij een kruispunt, midden in de open vlakte, in de omgeving van de rustpost, staat de wat eenzame, maar mooi gerestaureerde kapel gewijd aan O.L.V. van Bijstand.

Maar toch komt de aard van het 'Houtland' opeens naar boeven: we stappen de Huwynsbossen in, een 35 ha groot natuurgebied met struikgewas en bospartijen die op deze toch warme voorjaarsdag een welkome verfrissing bieden. Dit vrijwel enige natuurgebied in een overwegend agrarisch landschap behoorde in de middeleeuwen tot het enorme bosgebied ten zuiden van Lichtervelde. Vanaf de tiende eeuw werd begonnen met het rooien van bossen om akkers aan te leggen voor de landbouw, toen zowat de enige economische activiteit in deze streek.



Het Houtland is dus ooit echt wel een houtland geweest!

Na de wandeling kaarten we bij een fris biertje nog wat na in de aangename startzaal alvorens op de bus huiswaarts te stappen.

O ja! Nadat Teresia op de bus de tombolabriefjes had rondgedeeld, werd de trekking verricht door de traditionele 'onschuldige hand'. Omdat Paul de gelukkige winnaar was van de geschonken fles, gingen de grapjes over de 'niet zo onschuldige hand' de bus rond. Maar dat waren maar grapjes, hoor, Paul en Teresia. Hopelijk hebben jullie van de trofee kunnen genieten. En... bedankt voor het vele voorbereidende werk dat jullie in de organisatie van de busuitstappen investeren!

Raymond

Op de volgende pagina's vind je de lijst van medewerkers bij de Urbanustochten.

Esthetiek Kathy Hemerijckx

dochter van Etienne en Godelieve

Gelaatsverzorging

Manicure

Lichaamsverzorging

Epilaties

Podologie

Maquillage

(medische pedicure)

Polderbaan 83 | 9400 NINOVE | 0473 / 93.41.82





Bertrand Vanbelle



Kamstraat 5 - 1547 Bever
Tel 054 58 05 55 - Gsm 0477 57 49 24

KBC Verzekeringen **SNOEKS vof** **Ivo, Lieven & Pieter**

Lindestraat 16
1540 HERNE
Tel. 02 396 17 53
Fax 02 395 78 02
FSMA-nr. 047362A
E-mail: Snoeks.vof@verz.kbc.be

Kantooruren:
maandag tot vrijdag
09.00 - 12.00
maandag-, woensdag-
en vrijdagavond
16.00 - 18.00



We hebben het voor u.



GARAGE • CARROSSERIE

Marc HEYSE

Specialiteit **OPEL**

Lebekestraat D60
NINOVE-OUTER
Tel. (054) 32 35 72
Fax (054) 34 10 73

Herstelling alle merken
Verkoop nieuwe en
tweedehandswagens



Goed verzekerd
een houvast

verzekeringen
Solange LIMBOURG
Centrum 21 - 1540 Herne
02 396 20 21
solange@sl21.be

FSMA 46259A



Crelan

Werner Wayteck bvba

Verzekeringskantoor &
Bankagent CRELAN

e-mail: info@wayteck.be

Geraardsbergsestraat 126
1570 Galmaarden

Tel. 054 58 06 55

Fax 054 58 63 30

FSMA nr 062697:A-cB

	Urbanustochten zondag 16 juli 2017		Klaarzetten zalen	Uit- & afpijlen	Parkeer wachter	Locaties info
		deadlines :				
1	BORREMANS Frans					Bever
2	CUVELIER Emile					Bever
3		DEBRUYN Claire				Bever
4	DE BOECK Anne					Bever
5	DEKEGEL Willy					Bever
6		LANER Marina				Bever
7	GEERAERTS René					Bever
8	LEEMANS Paul					RPV
9		CLERENS Theresia				RPV
10	MICHIELS Antoine					Bever
	SAMMELS Frans		ja			
		VAN EECKHOUDT Julienne	ja			
11	SCHOLS Jacqueline					Bever
1	CRISPEELS Liliane					Herhout
2	DE SLAGMEULDER Michel					Herhout
3	DEVOS André					Herhout
4		HUGO Monique				Herhout
5	LONGIN Frans					Herhout
6		SPRINGAEL Yvette				Herhout
7	LUCHTENS Freija					Herhout
8	MANSART Fernand					Herhout
9		CAUCHIE Christiane				Herhout
10	MICHIELS Philemon					Herhout
11		BOCKSTAELE Liliane				Herhout
12	MIGNON Godelieve					Herhout
13	PILLET Michel					Herhout
14		VAN CANEGHEM Jenny				Herhout
15	VAN BELLINGHEN Willy			1		Herhout
16		VAN ISVELDT Berthe				Herhout
17	VANZEEBROECK Danny					RPV
18		VAN GINDERDEUREN Greet				RPV

1	CLEMENT Lucien		k l a a r z e t t e n v a n a f 1 3 u u r	1		Willem Tell	
2		NERINCKX Pauline					Willem Tell
3	COPPENS Luc			1			Willem Tell
4	DE BOCK Michel						Willem Tell
5		VANDEROOST Chris					Willem Tell
6	DE CLERCO Helena						Willem Tell
7	DE SLAGMEULDER Victor						Willem Tell
8		ELSOCHT Jeanne					Willem Tell
9	DE SLAGMEULDER Willy						Willem Tell
10		LAUS Marie-Louise					Willem Tell
11	DE WOLF Luc						Willem Tell
12	GOOSSENS Jimmy						Willem Tell
13		DE MUYTER Anne-Marie					Willem Tell
14	HEMERIJCKX Etienne						Willem Tell
15		FAUT Godelieve					Willem Tell
16	IANSSENS Patrick						BVV
17		DEFRERE Nicole					Willem Tell
18	IEURIS Willy			1	1		Willem Tell
19		VAN ISRAËL Christiane					Willem Tell
20	LUCHTENS Benny				1		Willem Tell
21		DE WOLF Maggi					Willem Tell
22	MICHIELS Raymond			1			Willem Tell
23		DE VOGEL Bea					Willem Tell
24	PADUART Jean-Marie			1			TV
25	TRESIGNIE Willy			1			Willem Tell
26		DE DORPEL Elianne					Willem Tell
27		VAN BOS Peggy					Willem Tell
		VAN BOS Silke					Willem Tell
28	VAN BELLINGHEN Jean-Paul			1			Willem Tell
29		WELLEMANNS Greta					Willem Tell
	VANDERLEENEN Charles-Louis						Hulp BVV + opkuis zaal
30		DE VOGEL Arlette					Willem Tell
31	VANDERSPEETEN Frans		1			Willem Tell	
32		SNOECKX Karin				Willem Tell	
	DENAYER Adelin			1			
	MIGNON Arthur			1			

VAN DER STICHELEN Adelin		1		
Datum : 24/06/2017	Totalen :	12	2	

Heb je je gemeld als medewerker en komt je naam niet voor in de lijst?
Dan is er misschien iets fout gegaan. Wil dan even Jean-Marie
verwittigen, a.u.b.

Je kan je nog altijd aanmelden als medewerker; alle hulp is welkom.

Spaarkaat 'Trouwe Medewerker'

Al een paar jaren gebruiken we een getrouwheidskaart voor medewerkers. Je moest 3 stempels verzamelen door mee te werken aan drie van vier voorgestelde tochten. De kaart gaf recht op een gratis busuitstap.

We hebben dat systeem een beetje aangepast, zodat nog meer mensen er kunnen van genieten. Je krijgt nu een kaart zonder vooropgestelde tochten. Je kan nu de kaart gewoon blijven gebruiken tot je drie stempels hebt. De kaart geeft dan recht op een gratis busuitstap (zonder alternatief) of de geldende tegenwaarde van een busuitstap in mindering op je bijdrage voor het clubfeest. Momenteel is dat dus € 10.00

Vergeet echter niet je kaart telkens te laten ondertekenen door je rustpostverantwoordelijke, want voor de administratie wordt het moeilijker om te achterhalen wie aan welke tocht in het verleden heeft meegewerkt.



REIZEN MUYLAERT

BELGIUM

www.reizenmuylaert.be

9450 DENDERHOUTEM

AUTOCARS - REISBUREAU
SLAAPCARS - LUXECARS - LIFTCARS



Concertbussen Proms, Clouseau, enz...
Kerstshopping, eigen skiprogramma

Inlichtingen 054/33 11 63
veerle@reizenmuylaert.be

Brasserie Folensela

Ninoofsesteenweg 11
1570 Vollezele
0474 36 85 80

Donderdag open van 17u30 tot 21u. Vrijdag open van 12u tot 14u en van 17u30 tot 21u30.
Zaterdag open van 17u30 tot 21u30. Zondag open van 12u tot 21u. Maandag open van 17u30 tot 21u.

Denderkaai 42 - 9400 Ninove - www.trAck-outdoor.be

trAck outdoor



wandelschoenen - bergschoenen
waterdichte en ademende kledij
(dag)rugzakken - slaapzakken
wandelmouwen

-10%
op vertoon van
MSVL lidkaart



Meer dan een partner in bank en verzekeringen !



PajotPartners

BANK & VERZEKERINGEN

Kantoor Herne

Geraardsbergsestraat 30
1541 Sint-Pieters-Kapelle
tel.: 02 / 395 50 05 (24/24u)

Kantoor Bever

Plaats 50
1547 Bever
tel: 054 / 58 84 81

Kantoor Galmaarden

Marktplein 22
1570 Galmaarden
tel: 054 / 58 08 19

info@pajotpartners.be



Dasseleer
Poelaert
Putzeys



Firma: 114087 A-c & ondernemingsnummer: 0505963381

www.pajotpartners.be



WATERS - FRISDRANKEN - BIEREN - WIJNEN - LIKEUREN - ...
EAUX - BOISSONS FRAÎCHES - BIERES - VINS - LIQUEURS - ...



dranken Shop

SONJA & PASCAL

OPEN: MA-DI: 13.30-18U | WO-DO-VR-ZA: 9-18U DOORLOPEND
ZON- EN FEESTDAGEN GESLOTEN

OUVERT: LUN-MAR: 13.30-18H | MER-JEU-VEN-SAM: 9-18H NON-STOP
DIMANCHE ET JOURS F RI S FERM

PLAATSSTRAAT 49 - 1570 TOLLEMBEEK
T 054 58 77 78 - GSM 0477 96 88 99
SONJA.BRUYLAND@GMAIL.COM



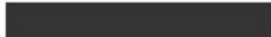
DVV

Marc de Laat
Consulent

Openingsuren:

Maandag 9.00 - 12.00 uur
Dinsdag 9.00 - 12.00 uur - 16.00 - 18.00 uur
Woensdag 9.00 - 12.00 uur
Donderdag 9.00 - 12.00 uur
Vrijdag 9.00 - 12.00 uur - 16.00 - 18.00 uur
Zaterdag 10.00 - 12.00 uur
En na afspraak

DVV verzekeringen



Ninoofsesteenweg 278
1500 Halle

Tel. 02/356 73 79

Fax 02/361 06 29

Tel. bijstand 0800/93300

E-mail: marc.de.laat@dvvlap.be

**Brood &
banket**



KOEN DE BOECK

Patisserie



FIND US ON FACEBOOK



www.koendeboeck.be

HOOFDWINKEL

Brakelsesteenweg 460
9400 Appelterre – Ninove
054/33 14 23

Open:

Di-Vr: 6u – 18u

Za: 7u – 17u

Zo: 7u – 13u

WEKELIJKS OP DE MARKT:

DI: NINOVE | WOE: MERCHTEM

DO: TERNAT | VR: HAALTERT

ZA: VILVOORDE | ZO: WEMMEL

BIJWINKEL

Edingssesteenweg 317
9400 Denderwindeke
054/25 55 66

Open:

Di-Vr: 7u – 18

Za: 7u – 17u

Zo: 7u – 12u

Wandelweekend 2017

In het clubblad van januari werd het wandelweekend van 12 en 13 augustus 2017 voorgesteld en werd gevraagd, als teken van inschrijving, om een voorschot te betalen.

In het clubblad van april werd ons verblijfshotel (Radisson Blu Hotel Hasselt) nader omschreven en werd gevraagd het saldo bedrag over te schrijven op rekening van De Marktrotters.

Nu alle 37 deelnemers met deze geplogenheden in orde zijn valt er dan ook niet zo héél véél meer te regelen.

De opstapplaatsen zijn gekend en verwacht wordt dat de echtparen De Dekker-Evenepoel en Malaise-Vaeremans op 12 augustus om 7.15 u te Denderwindeke op de bus (van Reizen Muylaert) stappen en al de anderen (echtparen of niet) hetzelfde doen om 7.30 u aan De Hernekouter.

Van hieruit zal het dan richting Spalbeek gaan (overgangsgebied tussen Kempen en Haspengouw) waar we bij wandelclub Terug Op Stap Post vzw zullen deelnemen aan hun Zomertocht. Er is keuze uit 4 (verhard), 6, 7 en 9 km en al deze afstanden zijn onderling te combineren. Als alternatief is er een bezoek voorzien aan de stad Hasselt, gelegen op +/- 10 km van Spalbeek.

Uur van vertrek naar Hasselt voor alternatief en uur van vertrek naar hotel voor langere afstandswandelaars wordt op de bus meegedeeld.

Na een lekker avondmaal en verdiende rust genieten we op zondagmorgen vooreerst van een stevig ontbijt in ons hotel.

Nadien brengt de bus ons naar Oupeye (fortengordel rond Luik en +/- 42 km van Hasselt) waar we bij wandelclub La Godasse Oupeye zullen deelnemen aan hun 43ste Marche de la Godasse. Hier genieten we van een uitgebreide keuze uit afstanden zoals: 4, 9, 13, 21, 30 en 42 km waarbij het de bedoeling is om al wandelend de verrassend prachtige vallei van de Jeker te ontdekken.

Wellicht rond de klok van 16.00 u wordt dit wandelweekend dan afgesloten met de terugrit richting Herne en omstreken.

Als de weergoden op 12 en 13 augustus enigszins wat willen meewerken belooft dit wandelweekend zeer zeker een voltreffer te worden.

Wij kijken er alvast naar uit, en jullie?

Patrick

Belfius

Bank & Verzekeringen

Agentschap Galmaarden

Marktplein 34 • 1570 Galmaarden
Tel. 054 59 66 50
e-mail:
AG039339@mandat.belfius.be

Agentschap Herne

Heldenplein 2 • 1540 Herne
Tel. 02 398 19 00
e-mail:
AG027722@mandat.belfius.be



Heirebaan 357
9400 Denderwindeke
deparel@pandora.be
www.deparel.net
☎ 054/34.11.91

Openingsuren:
Vrijdag: vanaf 17u
Zaterdag en zondag: vanaf 11u30



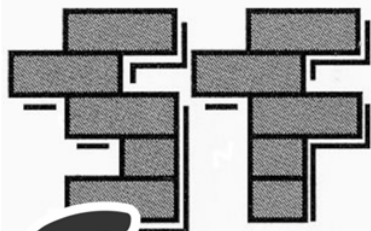


Bloemen - Planten - Geschenken

Flora

Brusselstraat 25
1760 Roosdaal-Pamel

www.floraroosdaal.be



Segers

Freddy

OPRITTEN, PARKINGS, KLINKERS & KASSEISTENEN

VOEG- & RESTAURATIEWERKEN

Flieterkouter 55 - 1570 Tollembeek

Tel & Fax (054)58 61 81 - GSM (0495)17 06 36



T-SHIRTS | TRAININGS

VANDER
Sportswear
HAEGEN

VANDERHAEGEN SPORTSWEAR N.V.

MOLENVELD 4-6 | 9450 HAALERT
TEL. (053) 83 15 79 | FAX (053) 83 28 44

Onafhankelijk Citroënhersteller
Verkoop occasies

garage **De Wolf**
Gebroeders

Hernestraat 32
1570 Tollembeek
Tel. (054) 58 83 30

excelsior

WASSERIJ LINNEN

Ik zoek een wasserij die dagelijks was en droogkuis komt **ophalen wanneer ik het wil** of doorlopend open is tot **19u** om alles zelf te brengen...

waar je kan **kiezen** tussen:

- Wassen
- Strijken
- Drogen
- Opvouwen

en dit aan **scherpe prijzen** zonder dienstencheques!

Bel: 0495/44 11 09 of 054/33 50 00
Mail: info@wasserijexcelsior.be
voor verdere informatie en prijslijst!

Alle dagen open van maandag tot vrijdag 9u - 19u
zaterdag van 9u - 15u
www.wasserijexcelsior.be
Geraardsbergsestraat 40 - 9400 Ninove

Century 21

A.T.G.

Edingssesteenweg 341
1755 Kester
info@century21atg.be
054/34.34.34
www.century21atg.be

**Uw Vastgoedkantoor
in het Pajottenland!**

expert  TIMMERMANS

 AUDIO
 VIDEO

Electro Service TIMMERMANS nv

 ELECTRO
 TELECOM

www.electrotimmermans.be

HELDENPLEIN 3A | 1540 HERNE
TEL. (02) 396 17 96

Herinnering voor groepswandeling op zaterdag 09/09/2017

We vertrekken aan de school in de Waardestraat 19 te 1540 Kokejane om 14u30 en aankomst te St-P-Kapelle Polyvalente Zaal

Er zijn 2 afstanden voorzien, nl: 4,2 km en 8,2 km.

We verwachten uw inschrijving voor 27-08-2017, dit met vermelding van je naam, voornaam en de gekozen afstand bij voorkeur via e-mail aan: maggidewolf@telenet.be , sms of telefoon op het nummer: 0472 22 99 83.



Vermeld eveneens of je bereid bent andere medewandelaars met je wagen mee te nemen.

Zorg dat je er bij bent!

Breng de zon (geen hitte) , een goed humeur en stapschoenen mee !

Een goede conditie en een paar topbenen mogen zeker niet ontbreken. Begin maar met oefenen en benen insmeren!

Benny en Maggi



DRANKENCENTRALE

MALFROIDT

B.V.B.A.

alle dagen open van 9u - 18u
zon- & feestdagen gesloten

MALFROIDT

Oude Kaai 34

9400 NINOVE

Tel. 054 33 23 00

Fax 054 32 66 10

drankencentrale@malfroidt.be

www.malfroidt.be

KOEL - EN VRIESGEL

UW KOELE PARTNER VOOR AL UW FEESTEN!



KOELCEL 6,5 M³ ENKELE AS



KOELCEL 7,5 M³ DUBBELE AS



KOEL - EN VRIESCEL 7,5 M³ DUBBELE AS



KOELCONTAINER 16 M³

DÉ OPLOSSING VOOR UW RECEPTIES, BARBECUES, EETFESTIJNEN, ...
WIJ LEVEREN OOK AAN HUIS!

- ❄ Geruisloze koelunit
- ❄ Praktische rekken leverbaar
- ❄ Lage instap voor optimaal gebruikscomfort
- ❄ Zelfsluitende deur voor perfecte afsluiting
- ❄ Temperatuurregeling via digitale thermometer
- ❄ Ingebouwde binnenverlichting
- ❄ Netaansluiting op 220V

De Coninck Stefaan

📍 Roe 27

9401 Ninove

Voor prijzen en informatie:

☎ 0498 49 55 69

🌐 www.koel-vriescel.be

WWW.KOEL-VRIESCEL.BE

WINKEL
EVENEMENTEN
MARKTEN



DARE 26™
welcome to our mountain

REGATTA GREAT OUTDOORS®

Herentalsebaan 172 - 2160 Wommelgem/Borsbeek
weekdagen open van 10 tot 18.00 uur - zaterdag van 10 tot 16.00 uur
donderdag en zondag gesloten
03-689 25 53 - regattaoutdoorshop.be@gmail.com
info data evenementen : www.outdoorjackets.be



REGATTA OUTDOORSHOP ...VOOR IEDEREEN!
ook grotere maten ♀ tot 52 en ♂ 5XL



www.kartuis.be



Lekkers uit de Zennevallei



artisaan assortiment:
bier (blond & bruin) | kaas | koekjes
confituur | bierpralines | choco-bierpasta
geschenkmanden



info en verkoop : Guido Vierendeel ☎ 0474/96 93 54

**UN SPORTIF / UNE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU ?
DES PIEDS SENSIBLES ?
PIJNLIJKE VOETEN ?
(TOP)SPORTER ?**



ORTHO
Medica
WWW.ORTHOMEDICA.BE

**ANALYSE DE MARGHE ET DE PRESSION
DIGITALE DRUK- EN GANGANALYSE**

Maak hier uw afspraak Fixez votre rendez-vous ici

ORTHO
Medica

**Astridlaan 112-114 9500 Geraardsbergen
www.orthomedica.be | info@orthomedica.be
tel 054 41 45 48**

Ook consultaties in Herne op afspraak : 0478/32 77 70



BNP PARIBAS FORTIS

KANTOOR

DENDERWINDEKE

Geert Walravens

Edingsesteenweg 323

9400 Denderwindeke

Tel. 054/31 86 70

denderwindeke@bnpparibasfortis.com

KANTOOR

HERNE

Stéfanie Vanden Neucker

CENTRUM 4

1540 HERNE

Tel. 02/397 12 20

herne@bnpparibasfortis.com



**UW SPECIAALZAAK
VOOR AL UW
COMPUTERPERIKELEN**

Computers

Zikastraat 58

9500 Geraardsbergen

0477/130.229



De Urbanustochten komen er aan!

Hello, dag Geachte clubleden, Beste Wandelvrienden,

Zoals al zo dikwijls in 't verleden gevraagd ben ik thans opnieuw zo vrij jullie allen van harte uit te nodigen tot deelname als medewerker en/of wandelaar aan de 33^{ste} editie van onze klassieke URBANUSTOCHTEN. Zoals uit de flyer hiernaast moge blijken heeft deze gereputeerde organisatie plaats op zondag 16 juli 2017, met als start- en aankomst het Ontmoetingscentrum Willem Tell te Tollembeek. De 2 rustposten onderweg bevinden zich enerzijds in het GBS Scholencomplex op de Herhout in Tollembeek en anderzijds in het Parochiecentrum van Bever.

De respectieve rustpostverantwoordelijken aldaar zijn enerzijds oude getrouwen Danny & Greet en anderzijds onze gedreven bestuursleden Paul & Tresia.

Omdat vele handen de taken minder zwaar maken hebben heel wat leden (zie elders een overzicht) toegezegd om te helpen. Doch zoals steeds is er nog altijd plaats om ook ééns een taak (van welke aard dan ook ...) op zich te nemen om aldus een wissel op de toekomst te trekken en alvast een tof gezelschap te vervoegen.

Daarom een warme oproep om er met zijn allen een geslaagde en boeiende organisatie van te maken.

Een simpel contact met een bestuurslid is sowieso een stap in de goeie richting en een ondersteuning van onze club bij elke organisatie.

Alvast nu reeds dank aan allen !

Tochtverantwoordelijke Jean-Marie

BANDEN NV

SA PNEUS

BOSMANS

BIEDT U VOLGENDE DIENSTEN AAN:

koplampen instellen
batterijen
ruitwissers
vervangen remschijven en
remblokken
gloeilampen
stuurkogel
oppompen van banden met stikstof
snelle levering en verzorgde installatie
schokdempers

VOUS PROPOSE LES SERVICES SUIVANTS:

le réglage des phares
batteries
essuie-glace
le remplacement de disques et
plaquettes de frein
ampoule de phare
rotule de direction
gonflage des pneus à l'azote
livraison rapide et montage soigné
amortisseurs

Steenweg op Edingen 67 Chaussée d'Enghien

1540 HERNE · Tel. (02) 396.11.84

Fax (02) 396.04.84 · stephane.bosmans@skynet.be

OPEN :

maandag tot vrijdag van 8 tot 12 u.
en van 13 tot 18 u.
zaterdag van 8 tot 12 u.

OUVERT :

lundi à vendredi de 8 à 12 h.
et de 13 à 18 h.
samedi de 8 à 12 h.





Begravenissen · Crematies · Aula · Grafzerken

FUNERARIUM LUYPAERT NANCY

Dag en nacht zijn wij persoonlijk te bereiken en komen wij onmiddellijk ter plaatse. We staan in voor een volledige en stijlvolle uitvaartverzorging volgens ieders wens en overtuiging. Wij zorgen voor alle formaliteiten zowel **vóór, tijdens als na de uitvaart.**

SCHERPSTRAAT 15 · 1540 HERNE

begravenissen.luypaert@skynet.be

DORPSSTRAAT 27 · 1755 GOOIK

Voor vrijblijvende inlichtingen en prijsoffertes - Te Gooik enkel op afspraak

Steeds telefonisch bereikbaar:

02 396 27 42

02 532 09 51



**TUINCENTRUM
KWEKERIJ IN TUINPLANTEN**

Bloemen en planten

GAY-SEGERS

bvba

dinsdag t.e.m. vrijdag
open van 9u.-12u. en 13u.-18.30u.
zaterdag doorlopend van 9u.-18u.
zondag & maandag gesloten

in APRIL en MEI uitzonderlijk open op zondag van 9u.-12u.

HOOGSTRAAT 31 - 1570 GALMAARDEN

TEL. 054 58 93 83 - FAX 054 58 70 85

DROGE EN ZIJDEN BLOEMSTUKKEN

TUINPLANTEN

KAMERPLANTEN

SNIJBLOEMEN

POTGROND

POTTERIE

DIERENVOEDERS

DIERENARTIKELN

GESCHENKARTIKELN

MEST- EN SPROEISTOFFEN

SPECIALITEIT:

GERANIUMS

PERKPLANTEN

Voor je agenda:



Meteen	Je aanmelden als medewerker voor de Urbanustochten
14/07/2017	Bewegwijzeren parcours Urbanustochten
15/07/2017	Klaarzetten zalen voor Urbanustochten
16/07/2017	URBANUSTOCHTEN
17/07/2017	Weghalen bewegwijzering parcours Urbanustochten
12-13/08/2017	Wandelweekend
27/08/2017	Laatste dag inschrijving voor groepswandeling
09/09/2017	Groepswandeling (Kokejane – St.Pieters-Kapelle)
22/10/2017	Busuitstap Beringen (zie volgend Trotterke!)

Wat regel je met wie?

Aangifte ongeval; formulieren mutualiteit; lidkaarten; wandelboekjes.	Patrick
Financiële verrichtingen; afgeven waardebonnen.	Bea
Gegevensstickers voor inschrijfkarten	Jean-Marie
Clubkledij	Marielou
Trotterke en Website	Raymond
Bijhouden trofeeën	Etienne

Volgend clubblad: oktober 2017

Volgende bestuursvergadering: 25 augustus 2017

Bank: BE10 0011 1523 8504 (BIC GEBABEBB) – 'De Marktroppers Herne'

BTW-nummer BE 0876 086 083

Website: www.marktroppers.be

GSM 'De Marktroppers Herne': 0484/96.49.50

UITNODIGING URBANUSTOCHTEN 2017

Hello dag Geachte clubleden, Beste Wandelvrienden,

Zoals al zo dikwijls in 't verleden gevraagd ben ik thans opnieuw zo vrij jullie allen van harte uit te nodigen tot deelname als medewerker en/of wandelaar aan de 33^{de} editie van onze klassieke URBANUSTOCHTEN. Zoals uit de flyer hiernaast moge blijken heeft deze gereputeerde organisatie plaats op zondag 16 juli 2017, met als start- en aankomst het Ontmoetingscentrum Willem Tell te Tollembeek. De 2 rustposten onderweg bevinden zich enerzijds in het GBS Scholencomplex op de Herhout in Tollembeek en anderzijds in het Parochiecentrum van Bever.

De respectieve rustpostverantwoordelijken aldaar zijn enerzijds oude getrouwen Danny & Greet en anderzijds onze gedreven bestuursleden Paul & Tresia.

Omdat vele handen de taken minder zwaar maken hebben heel wat leden (zie elders een overzicht) toegezegd om te helpen. Doch zoals steeds is er nog altijd plaats om ook ééns een taak (van welke aard dan ook ...) op zich te nemen om aldus een wissel op de toekomst te trekken en alvast een tof gezelschap te vervoegen.

Daarom een warme oproep om er met zijn allen een geslaagde en boeiende organisatie van te maken.

Een simpel contact met een bestuurslid is sowieso een stap in de goeie richting en een ondersteuning van onze club bij elke organisatie.

Alvast nu reeds dank aan allen !
Tochtverantwoordelijke Jean-Marie

Info :

paduart.jm@gmail.com
02 / 396 29 56
0472 / 63 42 08

Wandelclub DE MARKTROTTERS HERNE vzw

Wandelsport Vlaanderen

URBANUSTOCHTEN

Zondag 16 juli 2017

Tweede tocht voor Cesarstraattoets

Zaal Willem Tell,
Hernestraat 5
1570 TOLLEMBEEK
(kerk)

 4 - 6 - 10 - 15 - 22 - 32 km

Start: 07.00 tot 15.00 uur

Inschrijfgeld: €1.50/€ 1.10 (leden wandelfederaties) - < 12jaar: gratis

Bereikbaarheid:
NMBS-station Tollembeek op 1400 m van de startzaal (trein om het uur)
Auto: E40: Aalst-Ninove-Edingen (Tochtpijlen vanaf Volkezele); A8: afrit Edingen, volg 'Ninove' tot Heme, daarna tochtpijlen.

Volop genieten van de natuurlijke stilte in agrarisch Tollembeek
De langste afstanden stappen richting Bever. Bezienswaardigheden: Flietmolen, Wielantmolen, beelden 'De Kaatser', 'Mijnlamp' en 'Heksenbeeld'. Scripfiguur Urbanus kijkt nabij de start toe op de wandelactiviteiten.

Info
www.marktrotters.be
paduart.jm@gmail.com 02/396.29.56 - 0472/634.208

Frituur
obelix
Broodjes
Markt 12
9900 Gevaardsbergen
Tel. 0478 57 29 55

Bestuur	Bestuur	Bestuur	Bestuur
07.00 - 08.00	08.00 - 09.00	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00
11.00 - 12.00	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00

UN SPECIAALTAAK VOOR AL UN COMPUTERPERKELDEN
Computers
Educatie 10
9900 Gevaardsbergen
0477/130.229

